

ZÁŘÍ 2026

JÍDELNÍČEK od 1. 9. do 4. 9. 2026

ÚTERÝ 1. 9. 2026

- **přesnídávka:** rohlík, sýrová pomazánka, čaj, okurek (1a, 3, 7)
- **polévka:** bramborová s houskou (1a, 3, 9)
- **oběd 1:** lahůdková vepřová koláč, rýže, mrkvořý salát (1a, 9, 12)
- **oběd 2:** chléb, vejcešná pomazánka, čaj, jablko (1a, b, 3, 7)
- **svečinka:**

STŘEDA 2. 9. 2026

- **přesnídávka:** rohlík, ovocný jogurt, čaj, broskve (1a, 3, 7)
- **polévka:** knedlíková (1d, 9)
- **oběd 1:** smažený bůrek s česnekem, brambory, okurkový salát (1a, 3, 7)
- **oběd 2:** chléb, budapeštská pomazánka, čaj, rajčata (1a, b, 3, 7)
- **svečinka:**

ČTVRTEK 3. 9. 2026

- **přesnídávka:** borůvkový koláč, ovocné mléko, mletá maso (1a, 3, 7)
- **polévka:** bramborová s cizrnou (1a, 3, 9)
- **oběd 1:** špagety se sýrem, rajčatový salát (1a, 3, 7, 12)
- **oběd 2:** chléb, cizrnový pěn, s česnekem, čaj, okurek (1a, b, 3, 7)
- **svečinka:**

PÁTEK 4. 9. 2026

- **přesnídávka:** chléb, namočená pomaz. čaj, paprika (1a, b, 3, 4, 7)
- **polévka:** zeleninová s droždiovými rožky (1a, 3, 9)
- **oběd 1:** lahůdková vepřová kůže, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9, 10, 12)
- **oběd 2:** plechovka s mlskem, pomazánka a la „cottage“, čaj, hrášek (1a, 3, 7)
- **svečinka:**

JÍDELNÍČEK od 21. 9. do 25. 9. 2026

PONDĚLÍ 21. 9. 2026

- **přesnídávka:** chléb, francouzská pomaz. okurek, čaj (1a, b, 3, 7, 10)
- **polévka:** včeskové (1a, d, 9)
- **oběd 1:** krmá po srovnání, těstoviny (1a, 3, 7, 12)
- **oběd 2:** hrnčičkový zelený guláš, bramborový knedlík (1a, 3, 7, 12)
- **svečinka:** rohlík, tvaroh, pomazánka ze sraženiny kyslého mléka, jablko (1a, 3, 7)

ÚTERÝ 22. 9. 2026

- **přesnídávka:** chléb, rýžová pomazánka, mrkev, čaj (1a, b, 3, 4, 7)
- **polévka:** ragú (1a, 9, 12)
- **oběd 1:** tvarohový nádivka, ovocný kompot, káseň (1a, 3, 7, 12)
- **oběd 2:** kurec maso po zahradnicku, zelená, kuskus (1a, 3, 9, 12)
- **svečinka:** dalaňánek, poma. z kyslého mléka a zrn, banány, čaj (1a, 3, 7)

STŘEDA 23. 9. 2026

- **přesnídávka:** chléb, tvarohová pomazánka, čaj, rajčata (1a, b, 3, 7, 9)
- **polévka:** křehká s těstovinou (1a, 3, 7, 9)
- **oběd 1:** stehánková pečeně, brambory, okurkový salát (1a, 3, 7, 10)
- **oběd 2:** zapéčený losos, brambory, okurkový salát (1a, 4)
- **svečinka:** plechovka s mlskem, bramborová pomazánka, čaj, hrášek, (1a, 3, 7)

ČTVRTEK 24. 9. 2026

- **přesnídávka:** ořechový zavin, ovocné mléko, švestka (1a, 3, 7, 8e)
- **polévka:** knedlíková (1a, 3, 7, 9)
- **oběd 1:** hovězí pečeně, sraženina na smetaně, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9, 10, 12)
- **oběd 2:** špagety s kuskusem, těstoviny se sýrem, kompot červené řepy (1a, 3, 7, 12)
- **svečinka:** chléb, žitošská pomazánka, čaj, okurek (1a, b, 3, 7)

PÁTEK 25. 9. 2026

- **přesnídávka:** pudink, plátek, marmadinka, čaj (1a, 3, 7)
- **polévka:** zeleninová s bulgur (1a, 3, 9)
- **oběd 1:** kurec, jogurt, rýže, mrkvořý salát (1a, 7)
- **oběd 2:** ržoz po břecku, chléb (1a, b, 3, 12)
- **svečinka:** rohlík se záporou, zahradnická pomazánka, paprika, čaj (1a, 3, 7)

JÍDELNÍČEK od 7. 9. do 11. 9. 2026

PONDĚLÍ 7. 9. 2026

- **přesnídávka:** chléb, bulharská pomazánka, okurek, čaj (1a, b, 3, 7)
- **polévka:** rajská s těstovinou (1a, 3, 9, 12)
- **oběd 1:** rýžový filé zapéčené se sýrem, brambory, okurkový salát (1a, 3, 7, 12)
- **oběd 2:** kuskusové šátečkové, brambory, okurkový salát (1a, 3, 7, 12)
- **svečinka:** včeka, mlsko, šunka, jablko, čaj (1a, 3, 7)

ÚTERÝ 8. 9. 2026

- **přesnídávka:** chléb, mletá maso, mrkev, čaj (1a, b, 3, 7, 10, 12)
- **polévka:** čočková (1a, 3, 9)
- **oběd 1:** buřty s tvarohem, jablko, káseň (1a, 3, 7)
- **oběd 2:** ržoz s kurecem masem a sýrem, rajčatový salát (7, 9, 12)
- **svečinka:** rohlík se záporou, ořechová pomazánka, švestka, čaj (1a, 3, 7, 8b)

STŘEDA 9. 9. 2026

- **přesnídávka:** chléb, chodská pomazánka, čaj, rajčata (1a, b, 3, 7)
- **polévka:** zeleninová s kuskusem a rožky (1a, 3, 7, 9)
- **oběd 1:** bratislavské plátek, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9, 12)
- **oběd 2:** kečupové kuskusy s cizrnou, paprika ou omáčkou a paprikovou rýží (1a, 12)
- **svečinka:** plechovka s mlskem, lahůdková pomazánka, čaj, banány, (1a, 3, 7, 12)

ČTVRTEK 10. 9. 2026

- **přesnídávka:** vamočka, ovocné mléko, broskve, čaj (1a, 3, 7)
- **polévka:** z vajec a jablek (1a, 3, 9)
- **oběd 1:** zapéčené těstoviny s masem a sýrem, salát z pšmenho zelí (1a, 3, 7)
- **oběd 2:** vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík (1a, 3, 7, 12)
- **svečinka:** chléb, škvarková pomazánka, čaj, okurek (1a, b, 3, 7, 10, 12)

PÁTEK 11. 9. 2026

- **přesnídávka:** pudink, plátek, hrášek, čaj (1a, 3, 7)
- **polévka:** dřívová s houskou (1a, 3, 7, 9, 12)
- **oběd 1:** kurec maso na kart, rýže, mrkvořý salát (1a, 12)
- **oběd 2:** brokoliceový salát s těstovinou, mrkvořý salát (1a, 3, 7, 10)
- **svečinka:** chléb, lipovská pomazánka, paprika, čaj (1a, b, 3, 4, 7)

JÍDELNÍČEK od 28. 9. do 2. 10. 2026

PONDĚLÍ 28. 9. 2026 – STÁTNÍ SVÁTEK

ÚTERÝ 29. 9. 2026

- **přesnídávka:** chléb, světlá pomazánka, čaj, mrkev (1a, b, 3, 4, 7)
- **polévka:** knedlíková s vejcem (1a, 3, 9)
- **oběd 1:** rýžový filé zapéčené se zeleninou, brambory, okurkový salát (4, 9)
- **oběd 2:** paprika plněná šunkou a sýrem, brambory, okurkový salát (1a, 7, 12)
- **svečinka:** včeka, šunková pěna, čaj, banány (1a, 3, 7)

STŘEDA 30. 9. 2026

- **přesnídávka:** chléb, pomazánka pařížská, čaj, rajčata (1a, b, 3, 7)
- **polévka:** zeleninová s droždiovými rožky (1a, 3, 7, 9)
- **oběd 1:** vepřová kůže na paprku, houskový knedlík (1a, 3, 7)
- **oběd 2:** cizrnový salát s kuskusem, sraženina s okurek (1a, 3, 12)
- **svečinka:** rohlík se záporou, sýrová pomazánka, broskve (1a, 3, 7)

ČTVRTEK 1. 10. 2026

- **přesnídávka:** koláč s tvarohem, ovocné mléko, švestka (1a, 3, 7)
- **polévka:** šlepičí s těstovinou (1a, 3, 9)
- **oběd 1:** vepřová pečeně, kuskus, brambory, knedlík (1a, 3, 12)
- **oběd 2:** zeleninová ržoz se sýrem, žitošský salát (7, 9, 12)
- **svečinka:** chléb, zahradnická pomazánka, čaj, okurek (1a, b, 3, 7, 9)

PÁTEK 2. 10. 2026

- **přesnídávka:** rohlík, ovocný jogurt, hrášek, čaj (1a, 3, 7)
- **polévka:** hrášková (1a, 3, 9)
- **oběd 1:** kurec maso po italsku, rýže, rajčatový salát (1a, 12)
- **oběd 2:** singapurské nudle, (řezavý mléko, kurec maso, paprika, koreň krmá, sýr, chléb, rajčatový salát (1a, 3, 7)
- **svečinka:** chléb, budapeštská pomazánka, paprika, čaj (1a, b, 3, 7)

JÍDELNÍČEK od 14. 9. do 18. 9. 2026

PONDĚLÍ 14. 9. 2026

- **přesnídávka:** chléb, pomazánka poma., okurek, čaj (1a, b, 3, 7, 10, 12)
- **polévka:** zeleninová se sýrovými kuskusy (1a, 3, 7, 9)
- **oběd 1:** čočka na kyselo, pečené vobloky (1a, 3, 7)
- **oběd 2:** plátnický bůrek, bulgur, kom, červená řepa (1a, 12)
- **svečinka:** rohlík, mlsko, nugát, jablko, čaj (1a)

ÚTERÝ 15. 9. 2026

- **přesnídávka:** chléb, droždí a pomazánka, mrkev, čaj (1a, b, 3)
- **polévka:** fazolová (1a, 9)
- **oběd 1:** zapéčený bůrek, plátek se sýrem, opékané brambory, okurkový salát (1a, 7)
- **oběd 2:** filé s řeckou omáčkou, brambory, okur. salát (1a, 4, 7, 12)
- **svečinka:** včeka, mlsko, sýr, chléb, banány, čaj (1a, 3, 7)

STŘEDA 16. 9. 2026

- **přesnídávka:** chléb, čočková pomaz. s česnekem, rajč. čaj (1a, b, 7)
- **polévka:** hovězí s droždem (1a, 3, 9)
- **oběd 1:** hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny (1a, 3, 7, 9, 12)
- **oběd 2:** vepřová kůže s brokolice a medem, zeleninový kuskus (1a, 9, 12)
- **svečinka:** rohlík se záporou, mletá pomazánka, čaj, švestka (1a, 3, 7)

ČTVRTEK 17. 9. 2026

- **přesnídávka:** moučnik marmarový, ovocné mléko, broskve (1a, 3, 7)
- **polévka:** peřnová se sýrem (1a, 3, 7, 9)
- **oběd 1:** kuskusová vepřová kůže, rýže, rajčatový salát (1a)
- **oběd 2:** zahradnická cizrná s kuskusem masem (1a, 12)
- **svečinka:** chléb, brnková pomazánka, čaj, okurek (1a, b, 3, 7)

PÁTEK 18. 9. 2026

- **přesnídávka:** rohlík, příšněček, bílý, čaj (1a, 3, 7)
- **polévka:** bramborová s kuskusem (1a, 9, 12)
- **oběd 1:** bolonské nudle, salát z hlavyčeho zelí (1a, 3, 7, 9, 12)
- **oběd 2:** francouzské brambory, salát z hlavyčeho zelí (3, 7, 12)
- **svečinka:** chléb, dobněšská pomazánka, paprika, čaj (1a, b, 3, 7)